

con **Laura Voltolina**

YOGA & MITOLOGIA

l'arte di trovare la via nel caos



Il percorso è aperto a **tutti i livelli di esperienza** ed è perfetto per chi ha curiosità di approfondire, divertendosi.

La partecipazione è riservata agli associati a KeYoga ASD. Il contributo di partecipazione al percorso è di 80€ per 4 incontri fino al 30 novembre. Per il singolo incontro è di 30€.

Yoga & Mitologia: l'arte di trovare la via nel caos è in sconto a **80€ entro il 30 novembre 2025**.

Dopo il 30 novembre il contributo di partecipazione per il percorso è di **100€**.

Quando?

I percorsi Yoga & Mitologia: l'Arte di, possono essere frequentati in 2 modi:

DIRETTA - 4 martedì 9 dicembre novembre 2025, 20:0-21:00.

REGISTRAZIONI - ogni incontro è registrato e le registrazioni saranno a disposizione per un'intera settimana!

Così anche chi segue le dirette ha modo di approfondire i passaggi che sono risultati più interessanti.

Si tratta di un lavoro prezioso e trasformativo!

Come iscriversi?

1. Verifica di avere una **connessione internet stabile**;
2. Fai un account gratuito sulla piattaforma **Zoom**
3. Effettua il **versamento** della quota relativa sull'IBAN: IT42K0538712100000002632730, (conto corrente dell'associazione KeYoga ASD), indicando in causale: Nome, cognome, Yoga e Mitologia
3. Manda una email a **laura@keyoga.it** indicando allegando la distinta del bonifico,
4. Il giorno dell'incontro, controlla bene le email: troverai il link a cui collegarti per il nostro incontro!

LAURA VOLTOLINA 25 anni di esperienza nell'insegnamento dello Yoga, conduce da sempre workshops e ritiri di Yoga in Italia e all'estero, in presenza e online, creando percorsi unici che intrecciano yoga, mitologie del mondo ed embodiment: accompagna persone curiose a ritrovare i pezzi di sé che permettono scelte più chiare e azioni più efficaci. Ha realizzato percorsi specifici per situazioni complesse: sclerosi multipla, disturbi alimentari, dipendenze, contesti carcerari e progetti di cooperazione internazionale. È autrice del podcast 'Semi di calma per momenti burrascosi'.

Il suo primo libro, 'Kathmandu: come realizzare due sogni perduti in dieci mosse' è disponibile in vendita negli stores e in regalo alle iscritte alla sua newsletter.

