

LA SORGENTE

PERCORSO YOGA



"ALLA SORGENTE, L'UOMO CHE BEVEVA
TENEVA IL VISO ACCOSTATO
ALLE MIRIADI DI INFRANTI RIFLESSI
DEL SUO BERE"

W. Falulkner

SEMINARIO CON LAURA VOLTOLINA

TERZO APPUNTAMENTO DEL CICLO DI INCONTRI

**"Nuove Coordinate: percorsi Yoga
verso l'Armonia"**

il seminario si svolgerà

domenica 6 aprile

ore 10.00 - 14.00

Presso la **Casa Azzurra**
via Anconitano 1, Padova

COSTO: 40 euro

sono previsti sconti per allievi dei corsi KeYoga!

L'incontro è aperto a tutti, anche a coloro che
non hanno frequentato i seminari precedenti.

Posti limitati

Info: 349 1052489
www.keyoga.it - laura@keyoga.it

LA SORGENTE



La Sorgente è da sempre la connessione con l'energia vitale che fluisce e rinnova la Vita: le sue acque purificano e guariscono. I Miti di ogni luogo traboccano di Sorgenti intorno alle quali avvengono eventi straordinari. Da Narciso ad Artemide, dalle Sorgenti che i saggi fanno sgorgare dalla roccia a quelle abitate

dalle Ninfe, sono il simbolo della inesauribile della Vita, e della rinascita, della fortuna e della felicità. È la fonte della Vita o dell'Immortalità o della Giovinezza o, ancora, della Conoscenza: annulla la storia e il tempo, porta al ripristino delle forze perdute. Nel Paradiso Terrestre la Sorgente sgorga al centro del Giardino, ai piedi dell'Albero della vita, e si divide in quattro fiumi che scorrono verso le quattro direzioni dello spazio.

Questi aspetti saranno esplorati durante il workshop. Useremo la pratica dello Yoga per recuperare la nostra Sorgente interiore. È un percorso completamente esperienziale e non sono richieste abilità pregresse: per partecipare bastano la voglia di mettersi in cammino e la curiosità di esplorarsi!

IL PROGRAMMA DI LAVORO COMPRENDE:

- analisi del simbolo e racconto dei Miti che lo coinvolgono;
- affinamento delle percezioni del Corpo e del Respiro con lo Yoga;
- visualizzazioni e meditazione

Laura Voltolina: specializzata alla Scuola quadriennale per Insegnanti Yoga Ratna, tradizione in cui le tecniche corporee sono arricchite con l'approfondimento degli aspetti simbolici.

Continua lo studio della simbologia, della filosofia e della psicologia; è specializzata in posturologia.

Da anni tiene seminari di approfondimento esperienziale su tematiche specifiche e corsi.

POSTI LIMITATI. Info e prenotazioni:
www.keyoga.it - 349 1052489 - laura@keyoga.it