

WEEKEND YOGA EN MALLORCA

EL SUSURRO DE LA DIOSA



El encuentro será guiado por Laura Voltolina

"...el canto del mar termina en la orilla
o en el corazón de quien escucha?"

Kahlil Gibran

sábado 30 mayo

11:00-13:30 / 16:00-18:30

domingo 31 mayo

10:00-13:30

S'Alqueria Blanca, Llubí
MALLORCA - ES

INFO Mar Torrens: (+34) 660 01 50 99
www.keyoga.it - laura@keyoga.it

Las plazas son limitadas

EL SUSURRO DE LA DIOSA



El eterno diálogo entre Masculino y Femenino, su danza de complementarios, proporciona a la Vida un **continuo fluir**. Shakti, la Diosa, representa en el tantra la energía femenina y es la Vida en su potencia manifiesta: Masculino Y Femenino cumplen juntos sus propias funciones, psíquicas y cósmicas, se reconocen el Uno al Otro, el **Cuerpo se percibe como alma y se funden**. El yoga, el Tantra, nos enseñan que el individuo, sea hombre

o mujer, tienen dentro de sí estas cualidades energéticas complementarias (desvelando el error in situ, en la equivalencia hombre=masculino y mujer=femenino) y descubrirlo **crea Armonía en nosotros y en el mundo que nos rodea**. Una propuesta de **Yoga para explorar nuestra energía Femenina** a través del recorrido de la Diosa Shakti.

¿QUÉ HAREMOS?

- **profundización de la mitología;**
- **los arquetipos;**
- **secuencia de Asana;**
- **afinamiento de las percepciones energéticas en el propio Cuerpo, elemento fundamental de exploración;**
- **visualizaciones y toma de conciencia de uno mismo.**

LAURA VOLTOLINA es especializada en la "Escuela Quadriennale Yoga Ratna", tradición en la que las técnicas corpóreas son enriquecidas con la profundización de aspectos simbólicos.

Diplomada en Integración Postural y experta en Anatomía Experiencial, continua el estudio de la simbología, de la psicología y de la filosofía. Además de este recorrido, Laura ha seguido las enseñanzas de numerosos maestros, principales exponentes de corrientes de matriz europea, canadiense y rusa. Enseña yoga desde hace años y realiza seminarios de yoga de profundización sobre temáticas específicas, también durante el verano.

Info: Mar Torrens: (+34) 660 01 50 99
www.keyoga.it

Las plazas son limitadas