

con Laura Voltolina



LA BUSSOLA INTERIORE YOGA ONLINE VERSO LA DIREZIONE AUTENTICA

A chi è destinato il percorso?

Il percorso è aperto a **tutti i livelli di esperienza e non è necessario avere alcuna pratica pregressa di Yoga** ma solo la voglia di esplorare e sperimentare.

Il percorso è riservato agli associati a KeYoga ASD. La quota associativa è di 15 €.

Come si partecipa

acquistando le registrazioni avrai:

- 6 lezioni di 40 minuti ciascuna + 1 introduttiva a tua disposizione fino al 24 agosto 2024;
- 1 incontro individuale di 30 minuti con me, incluso nel prezzo su Zoom. Gli incontri individuali vengono concordati insieme!

Il costo delle 6 lezioni registrate + incontro individuale è di 50€

Come ci si iscrive?

- versa la quota relativa all'opzione scelta sul conto corrente dell'associazione KeYoga ASD
IBAN:
IT42K053871210000002632730
indicando in causale: nome, cognome, Bussola Interiore
- manda una email a laura@keyoga.it allegando la distinta del bonifico
- ti rilassi perché non devi più fare nulla: ti arriveranno i link alle registrazioni.

**ATTENZIONE: DOPO IL 16 LUGLIO QUESTO PERCORSO
NON SARÀ PIÙ ACQUISTABILE!**

LAURA VOLTOLINA - 23 anni di esperienza nell'insegnamento dello Yoga, diplomata alla Scuola Quadriennale Insegnanti Yoga Ratna con Gabriella Cella, specializzata in integrazione posturale e riabilitazione perineale, ha conseguito il Master in Anatomia Esperienziale con Jader Tolja. Oltre ai corsi di Yoga per tutti, guida da anni proposte specifiche dedicate a gestanti, apneisti, atleti e psicologi, corsi speciali totalmente dedicati a persone affette Sclerosi Multipla, ha portato lo Yoga in Comunità terapeutiche per il recupero da dipendenze e all'interno dei dipartimenti per i Disturbi del Comportamento Alimentare. Conduce da sempre workshops e ritiri di Yoga in Italia e all'estero. Ha sviluppato un approccio inconsueto: infatti la sua proposta unisce l'evocazione del mito, dell'archetipo e del simbolo a un lavoro corporeo sapiente, preciso e somatico.

