

con Laura Voltolina

# YOGA & MITOLOGIA & L'ARTE DI:



## ALLENARE LA SENSIBILITÀ

Il percorso è aperto a **tutti i livelli di esperienza** ed è perfetto per chi ha curiosità di approfondire, divertendosi.

La partecipazione è riservata agli associati a KeYoga ASD.

Il contributo di partecipazione al per-corso in **4 incontri è di 80€**, per **1 incontro è di 25€**.

**Sconti: 204€** per chi segue **tutti e 3 i percorsi Yoga & Mitologia & l'Arte di...**a novembre, febbraio e aprile.

Febbraio 2025- **Yoga & Mitologia & l'Arte di: guidare il cambiamento** (4, 11, 18 e 25 febbraio)

Aprile 2025 - **Yoga & Mitologia & l'Arte di trasformarsi** (8, 15, 22 e 29 aprile)

### Quando?

I percorsi Yoga & Mitologia & l'Arte di possono essere frequentati in 2 modi:

**DIRETTA - martedì 19 e 26 novembre, 3 e 10 dicembre 2024, 19:30-21:00.**

**REGISTRAZIONI** - ogni incontro è registrato e le registrazioni saranno a disposizione per un'intera settimana!

Così anche chi segue le dirette ha modo di approfondire i passaggi che sono risultati più interessanti.

Si tratta di un lavoro prezioso e trasformativo!

**La quota associativa è di 15 €.**

### Come iscriversi?

1. Verifica di avere una **connessione internet stabile**;
2. Fai un account gratuito sulla piattaforma **Zoom**
3. Effettua il **versamento** della quota relativa sull'IBAN: IT42K0538712100000002632730, (conto corrente dell'associazione KeYoga ASD), indicando in causale: Nome, cognome, Yoga e Mitologia
3. Manda una email a **[laura@keyoga.it](mailto:laura@keyoga.it)** indicando allegando la distinta del bonifico,
4. Il giorno dell'incontro, controlla bene le email: troverai il link a cui collegarti per il nostro incontro!

**LAURA VOLTOLINA** - Oltre 20 anni di esperienza nell'insegnamento dello Yoga, diplomata alla Scuola Quadriennale Insegnanti Yoga Ratna con Gabriella Cella, specializzata in integrazione posturale e riabilitazione perineale, ha conseguito il Master in Anatomia Esperienziale con Jader Tolja. Oltre ai corsi di Yoga per tutti, guida da anni proposte specifiche dedicate a gestanti, apneisti, atleti e psicologi, corsi speciali totalmente dedicati a persone affette Sclerosi Multipla, ha portato lo Yoga in Comunità terapeutiche per il recupero da dipendenze e all'interno dei dipartimenti per i Disturbi del Comportamento Alimentare. Conduce da sempre workshops e ritiri di Yoga in Italia e all'estero. Ha sviluppato un approccio inconsueto: infatti la sua proposta unisce l'evocazione del mito, dell'archetipo e del simbolo a un lavoro corporeo sapiente, preciso e somatico.

